

Egenvård för barn med diabetes

Egenvård av diabetes under vistelse i förskola, skola eller skolbarnsomsorg

Personuppgifter	Elevens namn	Född
	Förskola/skola	Avdelning/klass

Huvudansvarig personal i förskolan/skolan	Namn	Telefon (inklusive riktnummer)
	Namn	Telefon (inklusive riktnummer)
	Namn	Telefon (inklusive riktnummer)

Kontaktuppgifter	Vårdnadshavare 1	Telefon (inklusive riktnummer)
	Vårdnadshavare 2	Telefon (inklusive riktnummer)
	Diabetessjuksköterska	Telefon (inklusive riktnummer)
	Sjukhus	

Underskrifter	Ort och datum
	Namnteckning, vårdnadshavare
	Namnförtydligande
	Ort och datum
	Namnteckning, förskolechef
	Namnförtydligande

Obs! Hur du ska agera vid nödläge, se nästa sida

Viktig information vid för lågt blodsocker <3.5-4.0 mmol/l

Kallas också insulinkänning eller hypoglykemi.
Mina symptom på lågt blodsocker är:

Åtgärder:

1. Ge __ druvsockertabletter alternativt __ dl söt saft eller juice.
2. Vid behov upprepa druvsockerdosen.

Obs! Ge inte vätska till någon som är medvetslös och inte kan svälja!

Åtgärdsplan om barnet/ungdomen är svårkontaktbar eller medvetslös:

1. Ring ambulans, telefon 112.
2. Uppge ditt namn och varifrån du ringer.
3. Uppge barnets ålder och att det har diabetes.
4. Beskriv tillståndet, till exempel slö eller medvetslös.
5. Om möjligt och överenskommet ge glukagon.
6. Ring vårdnadshavare.

Egenvård för barn med diabetes

Egenvård av diabetes under vistelse i förskola, skola eller skolbarnsomsorg

Blodsocker-kontroller	Elevens namn _____	Född _____
	Barnet/ungdomen kan inte testa blodsocker själv	
	Barnet/ungdomen kan testa blodsocker själv om han/hon får hjälp med: _____	
	Barnet/ungdomen kan testa blodsocker och tolka värdena själv	
	Barnet/ungdomen behöver vanligen ta blodsocker _____	
	Barnet/ungdomen kan inte testa blodsocker själv	

Insulin	Barnet/ungdomen tar insulin med penna pump sprutor
	Barnet/ungdomen kan inte själv injicera insulin
	Barnet/ungdomen kan inte själv bestämma vilken insulindos jag skall ha
	Barnet/ungdomen kan själv injicera insulin, men behöver hjälp med att: _____
	Barnet/ungdomen kan själv avgöra vilken insulindos han/hon skall ta och injicera denna Måltidsinsulin Basinsulin Pumpinsulin

Mat	Barnet/ungdomen har särskild kost _____
	Barnet/ungdomen behöver mellanmål på förmiddagen: _____ _____
	Barnet/ungdomen behöver hjälp för att i lugn och ro kunna äta färdigt och avsluta lunchen
	Barnet/ungdomen behöver hjälp för att i lugn och ro kunna äta färdigt och avsluta lunchen
	Barnet/ungdomen behöver mellanmål på eftermiddagen: _____
	Barnet/ungdomens matförslag bifogas

Fysisk aktivitet	
-------------------------	--

Annan information	
--------------------------	--

Underskrifter	Planen är skriven den _____ och gäller t.o.m _____. Då behöver en ny plan upprättas.
	Namnteckning, barnet/ungdomen
	Namnförtydligande
	Namnteckning, vårdnadshavare
	Namnförtydligande
	Ansvarig diabetesläkare/sjuksköterska
	Namnförtydligande

Vi behandlar dina personuppgifter i enlighet med dataskyddsförordningen General Data Protection Regulation (GDPR). Dataskyddsförordningen skyddar enskildas grundläggande rättigheter och friheter, särskilt rätten till skydd av personuppgifter. Syftet med vår behandling av personuppgifter är att förskolan/grundskolan har huvudmannansvar för barnets/elevens hela dag inom verksamheten. Personuppgiftsansvarig är utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden.

Behandlingen av personuppgifter sker i enlighet med skollagen 26 kap. 2-4§§, vilket gör att den rättsliga grunden för behandling av personuppgifter är rättslig förpliktelse. Du kan läsa mer om dina rättigheter och hur vi hanterar dina personuppgifter på enkoping.se/personuppgifter.