

# Så blir vi en friskare kommun

Populärversion av vårt idrottspolitiska program 2017-2026



## Varför ett idrottspolitiskt program? Fler ska vara aktiva under en större del av sitt liv

Vår vision är att Enköpings kommun ska vara en inspirerande plats att leva på, med en livsmiljö där alla kan utveckla sitt allra bästa jag. För att nå dit behöver kommunen, invånarna, närings- och föreningslivet samverka. Det gäller inte minst inom idrotten.

Ambitionen är att idrotts-, fritids- och friluftslivets mångfald samlar och aktiverar invånare och besökare. Vi vill

att fler ska vara aktiva under en större del av sitt liv. Med aktiv menar vi allt från promenader i våra parker till hårda pass i elljusspåret. Att du rör dig är viktigare än hur du rör dig. Enköping utvecklas till Hälsostaden Enköping.

Läs mer om det idrottspolitiska programmet och idrottens utveckling i Enköping på [enkoping.se/idrottsutveckling](http://enkoping.se/idrottsutveckling)



FOKUSOMRÅDE

# 2

## Hallar och anläggningar

FOKUSOMRÅDE

# 3

## Stöd och bidrag

FOKUSOMRÅDE

# 4

## Trygghet, tillgänglighet, mångfald och likabehandling

FOKUSOMRÅDE

# 5

## Fysisk aktivitet och idrott i skolan

FOKUSOMRÅDE

# 1

## Samverkan

FOKUSOMRÅDE

# 6

## Folkhälsa, friluftsliv och spontanidrott

FOKUSOMRÅDE

# 7

## Elitidrott, idrottsturism och lägerstad



### Idag

Alla mår bra av motion, friluftaktiviteter och naturupplevelser. Det är därför viktigt att kommunen, föreningslivet och näringslivet samverkar kring idrotts-, fritids- och friluftslivet, så att fler Enköpingsbor kan få en aktivare vardag.

Alla människor mår bra av motion.



### Framåt

Genom att lyssna till invånarnas åsikter kan vi få fler att engagera sig och känna sig delaktiga.

### Mål

- Hela kommunen samordnar små och stora insatser för folkhälsan. Alla har sin roll i arbetet med att bygga Hälsostaden Enköping.
- Varje stadsdel och mindre ort har ett visionsprogram för idrotts-, fritids- och friluftsliv som arbetats fram tillsammans med invånarna i området.
- Idrotten har en given plats i samhällsplaneringen.
- En arbetsgrupp skapas för att samordna kommunens hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete.



Fler ska känna sig engagerade.

Foto: Ulf Söderholm



Idrotten ska ha en given plats i samhällsplaneringen!

## FOKUSOMRÅDE

# 2

## Hallar och anläggningar



Tillgängliga och smarta anläggningar kommer att behöva byggas.

### Idag

Kommunens anläggningar används av föreningar, skolan, företag och privatpersoner

## FOKUSOMRÅDE

# 3

## Stöd och bidrag



Vi arbetar för att idéer ska bli verklighet.

Foto: Thomas Henriksson

### Idag

Föreningar inom idrott, friluftsliv och fritidsaktiviteter får en stor del av de föreningsbidrag som årligen fördelas av kommunen. I stödet ingår också reducerade hyreskostnader för kommunala anläggningar, tryckkostnader för föreningsinformationssystem och administrativt stöd.

### Framåt

#### Mål

- Stöd- och bidragssystemen ses över för att skapa tydlighet, effektivitet och flexibilitet.
- Kommunen arbetar aktivt för att idéer ska kunna bli verklighet och ger stöd till utveckling av nya aktiviteter.
- Föreningsstödet utvecklas genom nya former av dialog, information och utbildning.
- Unga talanger erbjuds stöd och stipendier.

### Framåt

I Enköpings kommun tar vi hand om våra idrottsanläggningar i samråd med användarna. En del av framtidens anläggningar kommer behöva byggas i samverkan mellan kommunen och föreningslivet.

### Mål

Anläggningar anpassas till dagens och framtidens verksamheter och ideella krafter får möjlighet att delta i utvecklingen.

Alla ska kunna delta.



FOKUSOMRÅDE

# 4

Trygghet,  
tillgänglighet, mångfald  
och likabehandling



Anläggningarna ska  
kännas trygga och  
tillgängliga.

Foto: Thomas Henriksson



Alla inom idrotten har en  
viktig roll att hindra  
mobbing och utanförskap.

enkoping.se/idrottsutveckling

FOKUSOMRÅDE

# 5

Fysisk aktivitet och  
idrott i skolan



Barn som får positiva  
upplevelser av idrott i  
skolan blir i hög grad  
fysiskt aktiva  
som vuxna.

Idag

Skolan är en viktig ingång till ett aktivt,  
hälsosamt och föreningsaktivt liv.

Idag

Klyftan ökar mellan de som är fysiskt  
aktiva och de som inte är det.

Framåt

En viktig uppgift är att skapa fler vägar  
in i föreningslivet eller till ett aktivt liv  
på egna villkor.

Prioriterade grupper i arbetet:

- flickor och kvinnor
- personer med funktionsvariationer
- äldre.

Mål

- Det finns en plats för alla i Enköpings idrotts-, fritids- och friluftsliv oavsett om man vill vara aktiv i en förening eller på egen hand.
- Människor möts och aktiverar sig i föreningar.
- Ökad kollektivtrafik på landsbygden gör idrotts-, fritids- och friluftslivet möjligt för fler.
- Anläggningarna upplevs trygga och tillgängliga.

Framåt

I Enköping arbetar hela skolan för  
att eleverna ska vara fysiskt aktiva.  
Lektionerna har inslag av fysisk  
aktivitet och skolgårdarna lockar till  
lek och rörelse.

Mål

- Dubbla tider för schemalagd fysisk aktivitet under skoldagen.
- Skola och föreningsliv arrangerar prova-på-aktiviteter.
- Fler ytor för spontana aktiviteter i hela kommunen.

enkoping.se/idrottsutveckling

## FOKUSOMRÅDE

# 6

Folkhälsa, friluftsliv  
och spontanidrott

### Idag

Idrottsklubbarna i kommunen är inriktade på barn och ungdomar. Föreningslivet förändras hela tiden och har till exempel breddats genom alternativa sporter och friluftsliv.

### Framåt

Enköping präglas av en aktiv livsstil och en enighet kring det gemensamma ansvaret för folkhälsan.

### Mål

- Idrotts-, fritids- och friluftslivet inspirerar unga och vuxna att motionera under hela livet.
- Det finns många inbjudande och lättillgängligamotionsspår och naturområden.
- Andra aktiviteter än de traditionella stöttas.



Att få befolkningen i rörelse är en mycket viktig uppgift för hela samhället.

## FOKUSOMRÅDE

# 7

Elitidrott, idrottsturism  
och lägerstad



Lägerstaden Enköping bidrar till ökad turism.

Foto: Ulf Söderholm

### Idag

Idrotten lockar besökare till Enköping. Hit lockas människor till fina miljöer, lägerstadens fina förutsättningar och evenemang som Trädgårdsdagen.

Idrottsevenemangen drar besökare till kommunen.

### Framåt

Lägerstadens utveckling, nya anläggningar och olika evenemang sätter Enköping på idrottskartan och bidrar till Hälsostaden Enköping.

### Mål

- Lägerstaden Enköping bidrar till ökad turism och evenemangssamverkan.
- Idrottsturismen är en viktig del i att utveckla turismen och besöksnäringen.
- Kommunens lokaler används flexibelt och anpassas för olika idrottsbehov.



Hela programmet hittar du på  
[enkoping.se/idrottsutveckling](http://enkoping.se/idrottsutveckling)



Foto: Carola Jansson



[www.enkoping.se](http://www.enkoping.se)  
Telefon: 0171-62 50 00  
[kommunen@enkoping.se](mailto:kommunen@enkoping.se)