



## Handlingsplan vid elevolycksfall och insjuknande av elev

### Gör en bedömning av elevens skada/tillstånd

- Om möjligt, ge första hjälpen. Lämna inte eleven. Be någon i din närhet hjälpa till.
- Ring ambulans vid behov, telefonnummer 112. Följ de instruktioner du får vid samtalet.
- Kontakta vårdnadshavare/anhöriga. Lärare eller annan personal på skolan har ansvaret för eleven tills han/hon lämnat över ansvaret till vårdnadshavare/anhörig eller direkt till sjukvårdspersonal.
- Kontakta skolsköterska, mentor och biträdande rektor för information.

Tänk gärna på att vid:

### Svimning/blek ansiktsfärg

Lägg huvudet lågt, lyft upp benen.

### Medvetlöshet

Se till att andningsvägarna är fria, ge vid behov konstgjord andning. Om eleven inte har puls eller andning – påbörja hjärt- och lungräddning tills ambulanspersonal tar över.

### Kramper

Se till att eleven inte skadar sig genom att skydda huvudet med något mjukt tunt underlag, exempelvis en handduk. Det är viktigt att andningsvägarna hålls fria. Lätta på kläder som sitter åt i halsen. Stoppa ingenting i munnen. Ta tid på hur länge anfallet varar. De flesta anfall släpper på några minuter.

- Ambulans ska alltid tillkallas för elev som aldrig tidigare haft kramper.
- Elev som brukar ha kramper/har diagnos: Vänta tills anfallet är över, men om krampanfallet varar längre än fem minuter eller kramperna upprepas, ring ambulans.

# Telefonlista

Ambulans	112
Skolsköterska, Ritva Eriksson	0171-62 53 00
Skolsköterska, Gunnie Sunesson	0171-62 54 45
Rektor, Kenny Andersson	0171-62 55 50
Biträdande rektor, Evamari Holmgren Stenlöf NA, TE	0171-62 55 51
Biträdande rektor, Daniel Hellström Pedagogiskt stöd, särskolan, IM	0171-62 55 52
Biträdande rektor, Lotta Brändgården ES, FT, HA	0171-62 72 27
Biträdande rektor, Freddie Sahlin BF, RL, VO	0171-62 55 56
Biträdande rektor, Kristin Lindgren BA, EE, SA	0171-62 55 53
Biträdande rektor, Jenny Fredriksson EK	0171-62 71 66
Enköpings lasarett	0171-41 80 00
Taxi	0171-44 00 00
Giftinformationscentralen	08-33 12 31 (Vid brådskande fall 112)
Polis	114 14
Sjukvårdsrådgivning	1177

# Första hjälpen vid större skador/olyckor

## Lägesbedömning

Undersök först personens medvetande, andning och puls för att ta reda på tillståndet och avgöra hur du på bästa sätt kan hjälpa till. Tillkalla ambulans vid behov. Ring 112.

## Andning

Se till att andningsvägarna är fria, ge vid behov konstgjord andning. Om eleven inte har puls eller andning – påbörja hjärt- och lungräddning tills ambulanspersonal tar över.

## Blödning

Stor blödning – högläge (skadade delen högt) samt fingertryck (håll ihop såret). Lägg ett tryckförband.

Fortsatt blödning – lägg ett tryckförband.

## Brännskador

Skölj omedelbart med vatten. Håll den skadade kroppsdelens i kallt vatten minst 15 minuter. Lägg på torrt förband. Låt eventuella blåsor vara. Kontakta läkare vid stora (större än en handflata) eller djupa skador.

## Chock

Förebygg chock – vila, varsamhet.

Förhindra avkylning – kylan kommer vanligen underifrån. Lägg den skadade på en filt eller en jacka.

Stanna hos den skadade och lugna tills ambulans anländer.

## Övrigt

Om den skadade känner sig yr: lägg huvudet lågt och benen högt.

Vid huvudskada: lägg eleven i plant läge.

Vid elolycka: bryt strömmen först! Avlägsna personen med hjälp av föremål som inte leder ström (till exempel trä eller plast). Följ därefter instruktionerna ovan.

## Alla allvarliga incidenter eller skador

Alla allvarliga händelser eller skador ska anmälas ”utan dröjsmål” till Arbetsmiljöverkets distrikt i Stockholm tel. 010-730 90 00. E-post: arbetsmiljoverket@av.se. Polis får alltid information via 112. Ta dig tid att notera iakttagelser och fakta. Använd kamera. Notera uppgifter om tidpunkter och om vittnen. Använd Invit eller motsvarande manuella system för att hantera och lära av det inträffade. Ta ställning till om det är aktuellt med anmälan om arbetskada eller försäkringsärende. Följ upp det inträffade och använd och sprid de kunskaper du fått via händelsen.